

# 器質性精神疾病

修訂日期:110 年 4 月

## 一、定義與病因

器質性精神病是指我們的腦部組織受到外在因素，如藥物、身體狀況或實質外力傷害…等，所引起腦部功能性障礙的精神病。臨床上常見的有譫妄、藥物酒精、身體疾病引起精神病。

## 二、疾病主要的症狀有：

- 1、定向感障礙，常弄錯時間、地點、人物。
- 2、記憶力障礙，特別是對最近才發生過的事容易記不清楚。
- 3、情緒不穩定、暴躁衝動、容易生氣，甚至出現暴力攻擊行為。
- 4、現實感障礙，導致對事情看法與一般人不同，常對外界刺激沒有反應，或是反應過度。
- 5、通常也會合併出現如妄想、幻聽等精神症狀，但與思覺失調症或躁鬱症的病患，病程完全不一樣。



## 三、如何照顧病患



- 1、協助病患服藥：精神病患需要長期服藥；即使再沒有症狀時，仍需按時服用低劑量藥物，以預防再復發。
- 2、處理日常生活的問題：病患可能因情緒高昂，活動量大，或缺乏食慾而造成營養不良，所以要注意病人飲食均衡。
- 3、如果病患失眠，可以告訴醫師，請醫師幫忙。家裡盡量不放置刀子、火柴、煙灰缸、皮帶、球棒等危險物品，以免發生意外災害。

- 4、病患常出現對時間、人物、地點的扭曲混淆；所以可以鼓勵看電視、報紙，配戴手錶、識別證，且盡量固定活動的時間，協助與外界有良好的溝通等。
- 5、適應它的症狀：病患當有幻聽或妄想時，不必與他爭辯，不妨接納他，但可以不必認同他，分散對幻聽的注意力，例如：與他聊天，讓他看電視、或做戶外運動。
- 6、慢性病患殘留的症狀，可以包括傻笑、自言自語、怪異行為、懶散、衛生習慣差等，這是疾病造成的，不容易消除。
- 7、慢慢改變他的行為：給予鼓勵或獎賞比處罰或責罵來的恰當。也可用病人喜歡的東西或事情獎勵他。



～ 如對內容有疑問，請洽詢護理人員或醫師 ～

清海醫院護理科  
地址：台中市石岡區金星里下坑巷 41-2 號  
電話：(04)2572-1694