

# 肺結核

修訂日期：110 年 4 月

一、結核病是結核菌所引起的一種慢性傳染病，其侵犯的部位在肺臟。

二、肺結核的傳染途徑：

- 1、直接接觸傳染：直接吸入結核病人由呼吸道排出的飛沫（如咳嗽、吐痰、打噴嚏）。
- 2、間接空氣傳染：間接吸入附有結核菌的塵埃及空氣中有漂浮的結核菌。

三、常見症狀：

- 1、全身性：(1)發燒：最常見，大多 38°C，多發生於午後。(2)體重減輕，食慾不好。
- 2、肺部症狀：(1)咳嗽：土黃色痰。(2)咳血或有血絲的痰。(3)胸痛。(4)呼吸困難。

四、治療肺結核最重要的就是一定要依照醫師的指示按時按量吃藥，關於吃藥方面有幾點要注意：

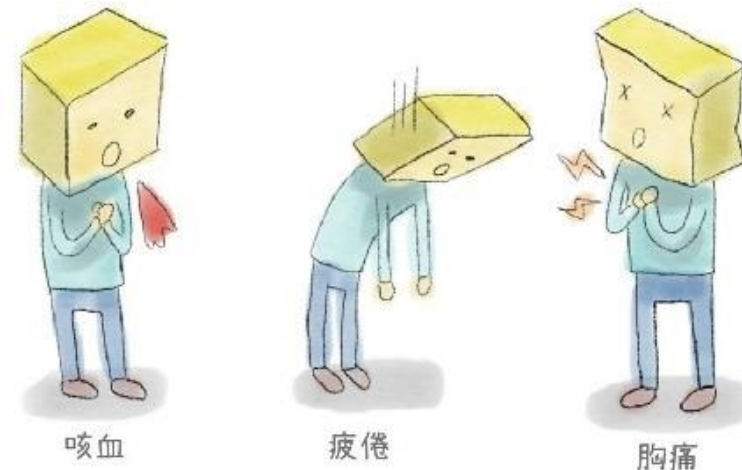
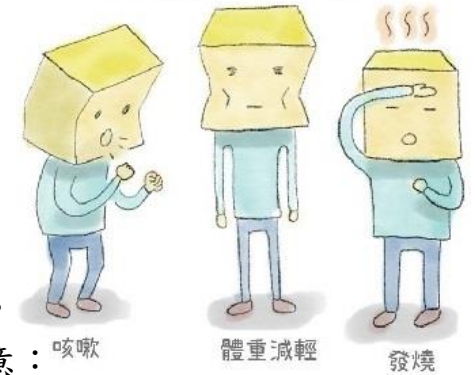
- 1、抗結核病藥需多種合併使用，才可減少抗藥性的產生。治療時間為 6 個月，切勿私自停藥或自己覺得症狀減輕，病情轉好就自行停藥或減少藥量，應遵從醫師之診視而作調整。

五、肺結核衛教：

- 1、少量多餐及高熱量攝取各類食物如魚、肉、豆、蛋。
- 2、活動：減少到公共場所，必要時戴口罩。
- 3、藥物：(1)不可中斷服藥 (2)服藥 2~4 週後即不具傳染 (3)使用藥物尿液、汗液、淚水、分泌物等呈橘紅色是正常的 (4)若發現視力改變、嘔心、嘔吐、全身發癢、聽力受損，請馬上就醫。
- 4、保護自己及他人：咳嗽時以衛生紙掩住口鼻，丟入抽水馬桶沖水。
- 5、照顧者若與病人接觸超過三個月需要到醫院追蹤檢查。
- 6、患者之被蓋、床單需每星期於陽光下曬一天。
- 7、居家環境應保持空氣之流通。
- 8、菸酒不宜，以免刺激氣管引發咳嗽。
- 9、改變通風不良、陰暗、潮濕的工作場所及生活環境。

～ 如對內容有疑問，請洽詢護理人員或醫師 ～

## 肺結核常見症狀



青海醫院護理科  
地址：台中市石岡區金星里下坑巷 41-2 號  
電話：(04)2572-1694