

# B 型肝炎

修訂日期:110 年 4 月

## 一、何謂 B 型肝炎？

肝臟受到病毒感染或藥物、化學物質的傷害而引起肝細胞發炎或壞死，且是由 B 型病毒引起的肝炎。

## 二、B 型肝炎有多可怕？

台灣地區的成人中約有超過半數以上都感染過，其他約有 15~20% 的人是 B 型肝炎帶原者。

## 三、B 型肝炎的傳染途徑？

1、垂直感染母親若為 B 型肝炎帶原者，在生產前後，可能將 B 型肝炎傳染給胎兒。

2、水平感染輸血、打針、穿耳洞、牙刷、毛巾、指甲剪等也會傳染 B 型肝炎。

## 四、患了 B 型肝炎會有什麼症狀？

1、潛伏期：約 3 個月。

2、黃疸前期：類似流行感冒的症狀、頭痛不適、倦怠、厭食、懶散、發燒。

3、黃疸期：深色尿液、鞏膜發黃、黃疸、肝脾腫大、茶色尿。

## 五、B 型肝炎飲食注意事項

1、高熱量、高糖、高蛋白、高維他命及低脂肪飲食。

2、避免食入含黃麴毒來源之食物（如花生製品、臭豆腐、豆腐乳、豆瓣醬）。

3、攝取蔬菜水果：多食含維他命 A、C 的黃綠色蔬果及水果。

## 六、治療及預防

1、足夠的體液和營養。

2、避免增加肝臟的負擔。

3、避免不必要的輸血及打針。

4、懷孕時要驗血，確認是否帶 B 型肝炎病毒，以便嬰兒注射 B 肝疫苗。

5、宜適度輕鬆之活動或運動。

～ 如對內容有疑問，請洽詢護理人員或醫師 ～

清海醫院護理科

地址：台中市石岡區金星里下坑巷 41-2 號

電話：(04)2572-1694

## B 肝病毒的傳染途徑



母嬰垂直



性接觸



經皮穿刺

## 肝炎常見症狀



茶色尿



黃疸



噁心嘔吐



腹部不適

