

兩性互動禮儀 Tương tác xã giao của hai giới

修訂日期：110 年 4 月

Xây dựng mối quan hệ tốt giữa hai giới, bước thứ nhất nên tăng cường mối quan hệ tốt giữa người với người, tình bạn và tình yêu đều sẽ khiến cho bản thân chúng ta cảm thấy vui vẻ và ấm áp, chúng ta có thể học như thế nào do bản thân tìm hiểu, bản thân tiếp nhận, dẫn đến thích bản thân, và thu hút sự yêu mến của người khác.

Trong đó [tôn trọng] , [bao dung] và [giao tiếp] là điều kiện quan trọng nhất của quan hệ qua lại của hai giới.

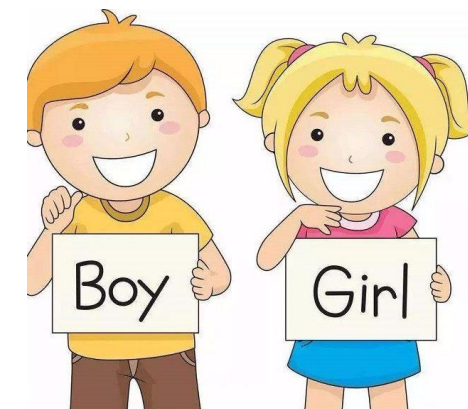
“ Tôn trọng ” chính là luôn suy nghĩ đến cảm nhận của đối phương, có sự giúp đỡ cần thiết; và phải tôn trọng mỗi cá thể của từng người, nên có cách nghĩ và ý kiến riêng của bản thân, và quyền bản thân tự lựa chọn và quyết định.

“ bao dung ”, kỳ thực chính là tiếng nhận, vì không có người nào thập toàn thập mỹ, đều có chút khuyết điểm, cần sự tiếp nhận và được chấp nhận của hai bên, tiếp nhận những điểm không hoàn hảo của đối phương, tán dương những ưu điểm của đối phương, khiến cho mối quan hệ giữa hai người hòa hợp và vui vẻ.

“ Giao tiếp ” để đối phương biết sự suy nghĩ trong nội tâm của mình, lấy phương thức lý tính để tiến hành giao tiếp, lắng nghe ý kiến và cảm nhận của đối phương, chân thành biểu đạt cảm nhận và suy nghĩ nội tâm, cùng tìm những điểm cân bằng để mối quan hệ thêm hòa hợp.

※ Đường tương tác giữa hai giới

- tìm hiểu điểm khác biệt của hai giới
- tiếp nhận đối phương
- tìm những điểm tương đồng
- học tập lẫn nhau
- cùng bổ sung những khuyết điểm
- thận trọng lựa chọn
- đối đãi chân thành
- thiết lập mối quan hệ hài hòa, bình đẳng.



※ Lễ nghĩa giao lưu thường dùng

- Khi chào hỏi, cho dù là nam hay nữ, trước tiên gọi họ tên đối phương một cách tôn trọng, hoặc gật đầu, tươi cười thay cho tiếp xúc, đồng thời giữ khoảng cách thích hợp khi xã giao. (người bình thường khoảng 1 mét, bạn bè thân thiết thì 0,5 mét).

- Nếu muốn nói chuyện với người khác giới, cần vứt bỏ những ấn tượng bản kiểu của giới tính như: nam thích thể thao, nữ thích nói về thời trang, lựa chọn chủ đề mà cả hai đều có hứng thú, giao lưu nói chuyện với nhau, chứ không phải tự ngồi nói một mình, không quan tâm đến cảm nhận của đối phương.



※ Kỹ năng giao tiếp thường dùng

- Khi nói chuyện, nên nhìn thẳng đối phương, chú ý nghe, tư thế đoan chính, tránh đảo mắt hoặc nhìn chằm chằm vào một bộ phận nào đó trên cơ thể của đối phương, biểu thị sự tôn trọng.
- Muốn mời, hẹn bạn khác giới đi du lịch hoặc đến nhà chơi, nên thông báo trước và tôn trọng ý nguyện của đối phương, không được cưỡng bức buộc đối phương phải đồng ý.
- Khi muốn kết thúc cuộc nói chuyện với bạn khác giới, có thể nói: [xin lỗi, tôi vẫn còn việc phải làm, lần sau chúng ta nói chuyện tiếp], để tránh khó xử.

※ Phương pháp kéo gần khoảng cách

- Không được nói những lời xa cách, không được làm những việc không đúng đắn.
- Khi nam giới tiếp xúc với nữ giới, ngôn từ nói ra phải đàng hoàng, không được làm trò quá đáng, tán tỉnh trước mặt bạn gái
- Khi nữ giới tiếp xúc với nam giới, cần nói năng đàng hoàng, lại không mất đi sự nhã nhặn vốn có của nữ giới, không mặc quần áo quá mỏng, khiến nam giới ham muốn, nữ giới cần tự tôn, tự trọng, tự yêu.
- Năng tìm hiểu, quan tâm. Khi đối phương có khó khăn, có thể là một thính giả trung thành nhất, có thể nhanh chóng thu hẹp khoảng cách giữa các bên.

~Nếu có thắc mắc với nội dung nào, yêu cầu tham khảo ý kiến của nhân viên hộ lý hoặc bác sĩ~



Khoa hộ lý bệnh viện Thanh Hải
Địa chỉ: Số 2-41 ngõ Hạ Khanh xã Kim Tinh
khu Thạch Cương thành phố Đài Trung
Điện thoại: (04)2572-1694