

用藥安全 DÙNG THUỐC AN TOÀN

修訂日期：110 年 4 月

※ Nguyên tắc dùng thuốc:

1. Dùng thuốc nhất thiết phải uống cùng với nước lọc.

(Không được uống chung với các loại đồ uống như nước bưởi đào, sữa, trà, nước ép trái cây, cà phê v.v..)

2. Dùng thuốc đúng giờ không được tùy tiện làm gián đoạn. 3. Thuốc khác nhau không được để trong cùng một hộp đựng.

4. Không được dùng chung thuốc với người khác.

5. Thuốc có hạn sử dụng khác nhau cần tách ra để riêng.

6. Không được dùng chung hai loại thuốc cùng lúc, tối thiểu phải cách 4 tiếng.



※ Nói rõ tình trạng sức khỏe của mình

◇ Khó chịu ở đâu

◇ Có thể chất đặc biệt

◇ Hiện tại có đang sử dụng thuốc

◇ Đã từng mắc bệnh(tiền sử dị ứng) hoặc thói quen ăn uống gì không

◇ Nữ giới cần cho biết có đang mang thai, chuẩn bị mang thai, đang cho con bú hay không

◇ Gần đây có thi cử không, bình thường có lái xe không, tính chất công việc có cần phải sử dụng máy móc không



※ Xem kỹ nhãn thuốc

◇ Tên gọi

◇ Cách sử dụng thuốc

◇ Tác dụng phụ và lời cảnh báo

◇ Dùng trong bao lâu

◇ Tên thuốc và vỏ bao bì có đúng không

◇ Thời hạn bảo quản thuốc và cách thức

◇ Những điều cần chú ý

◇ Nếu là tự mình mua thuốc, phải kiểm tra xem bao bì bên ngoài có tên cửa hiệu đăng ký thuốc theo tiêu chuẩn của Bộ y tế hay không

◇ Kiểm tra công dụng thuốc xem có phù hợp với bệnh lần này của bạn không

※ Thời gian dùng thuốc rõ ràng

◇ 4 lần 1 ngày: 3 bữa sáng, trưa, tối và trước khi ngủ.

◇ 3 lần 1 ngày: Khi ăn 3 bữa sáng, trưa và tối

◇ 2 lần 1 ngày: Bữa sáng và bữa tối

◇ Trước khi ăn: thời gian: 1 tiếng trước khi ăn hoặc 2 tiếng sau khi ăn

◇ Sau khi ăn: thời gian: trong vòng 1 tiếng sau khi ăn



※ Làm chủ cơ thể mình

- Vì sức khỏe của mình, hãy là các sản phẩm có nội dung quảng cáo quá thần kỳ, thì đều cần phải hết sức nâng cao cảnh giác, khi mua thuốc cần tham khảo bác sĩ hoặc dược sĩ, không nên mua ở gánh hàng rong, đài phát thanh ngầm, xe du lịch, trạm dừng chân, web, kênh mua sắm v..v.
- Tuân thủ 5 nguyên tắc chính “ Không nghe, không tin, không mua, không ăn, không tiếp thị”
- Làm bạn với bác sĩ, dược sĩ, có bệnh khám bác sĩ, dùng thuốc tìm dược sĩ.

~Nếu có thắc mắc với nội dung nào, yêu cầu tham khảo ý kiến của nhân viên hộ lý hoặc bác sĩ~

Khoa hộ lý bệnh viện Thanh Hải
Địa chỉ: Số 2-41 ngõ Hạ Khanh xã Kim Tinh
khu Thạch Cương thành phố Đà Trung
Điện thoại: (04)2572-1694

