

# 發燒患者注意事項

修訂日期：110 年 4 月

- 戴外科口罩。
- 避免到公共場所。
- 請於門診追蹤治療。
- 依醫師指示，按時服用藥物。
- 注意室內空氣流通，多臥床休息。
- 多保持室內空氣流通，光線柔和，保持安靜。
- 每 2 小時測量一次體溫，以了解體溫變化。
- 寒顫時給予保暖，發熱時除去過多的衣物。
- 多補充水分（除非醫師特別限制，開水每日 2500~3000c.c）。
- 腋溫在 37.5°C 以上時可以給予冰枕使用，38.5°C 以上可以按醫師給予口服退燒藥。
- 飲食重點：少量多餐、流質、低脂肪、適量碳水化合物、高維生素 C、高蛋白、易消化的食物，如：稀飯、麵食。



～ 如對內容有疑問，請洽詢護理人員或醫師 ～

青海醫院護理科  
地址：台中市石岡區金星里下坑巷 41-2 號  
電話：(04)2572-1694