

您不能不知道—菸害

修訂日期：110 年 4 月



一、前言

今天，不論您是否吸菸，菸害都已經嚴重威脅我們的身體健康。據統計，因病早逝 1/10 與吸菸有關（其中也包括吸二手菸）；罹患肺癌或是慢性阻塞性肺病而死亡者，超過 90% 也是與吸菸有關；死於中風或心臟病者，吸菸者是不吸菸者的 2 倍，而被迫吸二手菸者，無論是成人或兒童，同時也會罹患肺癌極嚴重的呼吸道疾病。

二、吸菸所引發呼吸系統的疾病

- ※ 慢性阻塞性肺病
- ※ 肺癌
- ※ 肺氣腫
- ※ 氣喘
- ※ 慢性支氣管

引發心臟血管的疾病

- ※ 動脈粥狀硬化
- ※ 間歇跛行
- ※ 冠狀動脈全塞
- ※ 深部靜脈全塞
- ※ 心肌梗塞
- ※ 中風



三、結論

您愈早戒菸，就愈早停止傷害您與您週遭的人，同時也開始彌補香菸對您身體造成的損壞，您會逐漸遠離心臟病、肺癌、呼吸道疾病、慢性阻塞性肺病等，對您的威脅甚至回復到彷彿您不曾吸菸，重新擁有健康的生活。



～ 如對內容有疑問，請洽詢護理人員或醫師 ～

清海醫院護理科

地址：台中市石岡區金星里下坑巷 41-2 號

電話：(04)2572-1694