

青海醫院 孕婦用藥安全衛教單張

懷孕期間，常擔心藥物對胎兒健康造成影響？

情境一、嚴重感冒，鼻涕直流、不斷咳嗽，但還在猶豫到底該不該吃藥！

情境二、不知道已經懷孕，在懷孕初期吃了藥！

情境三、為慢性疾病患者，需要長期服藥！

不論是已經懷孕或是正準備懷孕的女性，都有使用藥物的疑慮。

要減少藥物對胎兒的傷害，除了計畫性的懷孕之外，準媽媽最好能夠瞭解藥物在懷孕不同階段服藥的影響，以及服用藥品的注意事項，才能真正保障自己的健康，避免胎兒受到藥物的影響。

孕婦用藥請小心！

1. 須經醫師或藥師評估再用藥

已經懷孕以及有懷孕計畫的婦女，就診時務必告知懷孕的事實，請醫師評估病情的需要，開立合適的藥物。

2. 確實遵照醫師指示服藥

因生病而需要用藥時，一定要確實按照醫師的指示服用藥物。自行增量、減量、不按時服藥或擅自停藥都是非常危險的行為。除了口服及注射藥物外，任何皮膚外用藥、塞劑、滴劑都須經過醫師指示再使用。

3. 善用藥袋資訊

就診後拿到藥袋，應先檢視藥品種類、數量及用法；用藥時先看清楚所有的用藥指示再服用；用藥後若出現副作用，應依照藥袋指示處理或諮詢醫藥人員。

4. 謹慎服用中藥及營養食品

懷孕期間服用中藥或營養食品補充營養，在不當服用的情況下，仍有可能對胎兒造成影響。服用中藥前，應先請合格的中醫師診斷，不可聽信偏方自行到中藥房抓藥；補充維他命及礦物質之使用劑量不可超出每日所需，否則對胎兒可能造成傷害。

5. 切勿自行服用成藥

市售成藥的成分較為複雜，一般民眾單從藥品說明可能無法確實了解是否對胎兒有害，若有用藥需求，建議就醫請醫師、藥師評估用藥。