

對精神疾病復健的認識

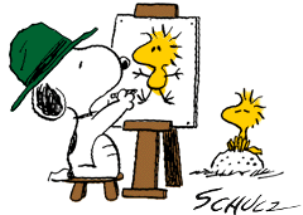
修訂日期：110年4月

一、復健治療的功能

讓病人增加對自我及疾病的認識。增加自我照顧功能及培養獨立生活所需的能力。增加對壓力的處理能力。訓練工作的基本能力及態度，培養耐力及責任感。由工作中獲得成就感，減少自卑感，建立自信心。培養與家人、朋友及他人互動的社交技巧。



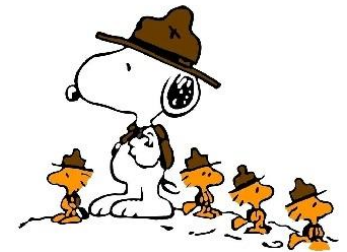
二、復健治療的內容



職能治療：如美術、陶工、木工、手工藝、紙藝、皮雕、烹飪、園藝等活動。藉由參與此類的活動來增加病人的持續度、注意力、手功能以及工具使用等基本的能力。並且藉由參與活動的過程中，讓病人建立對自己的自信心，增加自我的成就感，甚至更進一步的改善工作態度與習慣。

三、團體活動治療

如社交技巧訓練團體，藉角色扮演、行為模仿、實地演練等技巧，讓病人學習如何解決問題，並加強與人的互動能力。如病情討論會，由醫師帶領病患瞭解疾病本身及藥物作用與副作用，增加病患對疾病與藥物的認識。



四、產業治療

針對有復健潛能以及慢性化的病患，或者有生活及工作上適應困難的人。為防止其功能退化及增加適應能力，故給予病人工作訓練(產業治療)，以培養其工作能力，增加成就感。

五、娛樂治療

如團康、運動、舞蹈、歌唱等活動。藉由此動的活動來發洩過剩精力，鍛鍊體能，增加活動量；也可藉由活動讓病人培養興趣，表達情感，舒暢身心。



六、生活獨力訓練

藉由教導病人如：盥洗、身體保養、化妝、餐桌禮儀等日常生活技巧，以提升或維持病人自我照顧的能力，並增加病人生活上的獨立功能。

七、可以利用的社區復健資源

- 1、社區復健中心、庇護性工廠：主要安排社交、自我照顧、工作能力及工作態度等能力訓練。
- 2、康復之家：主要提供病人安置服務，對象是與家人相處困難，無家可歸的病人。康復之家的病人日間可外出工作或參加社區復健中心所提的復健訓練課程。
- 3、居家治療：主要針對症狀急遽惡化，可能有暴力行為，卻不願就醫，或家屬無法帶往醫院的病患，提供醫護人員到家進行初步處理的服務。



～ 如對內容有疑問，請洽詢護理人員或醫師 ～

清海醫院護理科
地址：台中市石岡區金星里下坑巷 41-2 號
電話：(04)2572-1694