

精神藥物的作用與副作用

一、使用抗精神病藥物可改善之症狀？

1. 思覺失調症：可改善的正性症狀如：妄想、幻覺、聯想鬆弛及失眠、退縮等現象
2. 躁症：改善症狀如：激躁不安、過度活動、攻擊行為、注意力不集中、意念飛躍等。
3. 鬱症：有強烈數次企圖自殺者可合併電氣痙攣治療及正向的心理支持。

二、副作用的產生？

先天體質上的差異，抗精神病藥物在少數人身上會產生副作用，這些副作用幾乎都可以透過藥物的適當調整而加以改善。

三、副作用的現象及處理？



- 1、思睡、沒力氣：鼓勵多活動、打球。
- 2、手腳僵硬多做運動而必須注意觀察病人的安全。
- 3、眼睛上吊：休息一下或閉上眼睛一小段時間可改善。
- 4、口乾：含一口水在嘴巴內或酸梅、仁丹、冰塊、口香糖等。
- 5、吞嚥困難：注意病人進食的情形，必要時改流質飲食。
- 6、便秘：多活動、多喝水、及攝取高纖維的食物，如蔬菜、水果、香蕉、木瓜。
- 7、頭暈：變換姿勢時要慢，如坐著或躺著要起來前，手腳動一動在起來。
- 8、視力模糊：是短暫的，會慢慢恢復。發生 5~10 分鐘休息一下，會慢慢恢復。
- 9、解尿困難：可以藉由流水聲，以引導解尿。
- 10、體重增加：飲食做調整，並減少糖份的攝取、多活動。
- 11、女性無月經：如無感覺不適，一段時間後，自然會恢復。



四、副作用發生時應有的認識及態度？

- 1、常因病人不合作服藥，或在服藥初期突然停藥、減藥比較容易出現，過一段時間自然就會消失，對人體不會永久性的傷害。如影響到日常生活，可告知醫生做藥物上的調整。
- 2、發生副作用時，會不舒服，但不能因此而停藥或自行減藥，因副作用的產生表示已經開始發揮治療作用。
- 3、如情況嚴重或短時間無法消失、改善，則須至醫院請精神科醫師處理。

～ 如對內容有疑問，請洽詢護理人員或醫師 ～

清海醫院護理科
地址：台中市石岡區金星里下坑巷 41-2 號
電話：(04)2572-1694

