

### 口服用藥正確服藥方法

#### 服藥前應注意些什麼？

詳細閱讀藥袋說明，包括藥名、作用、服用次數、飯前或飯後服用、劑量，及注意事項，並切實依照醫師指示服用。

#### 服藥時要注意哪些事項？

1. 飯前：約飯前 30-60 分鐘服藥；飯後：約吃飯後 30-60 分鐘服用；  
睡前：約就寢前 30-60 分鐘服用。
2. 若為每 6、8 或 12 小時服用的藥物，應遵照時間服用；避免照三餐服用，以確保藥效。尤其是抗生素更應需要注意準時服用。
3. 服藥時最好配服一杯溫開水，以免藥物刺激食道，同時可促進藥物的吸收與排泄，以免藥物蓄積體內。不要以咖啡、茶、果汁、可樂、牛奶併服藥物，以免降低藥效。
4. 服藥後不可飲用含酒精之飲料，因酒精極易增加藥品的副作用及影響某些藥物的效果。
5. 注意藥物之安全使用期限，超過有效期限或明顯變質之藥物應立即丟棄，不可再服用。若有疑問可詢問藥師。
6. 要準確服用藥量，勿在光線不良的地方服藥，以免服用錯誤。

#### 口服用藥需具備之常識？

1. 藥物由藥瓶取出後，避免倒回瓶中，以免污染整瓶藥及加速變質。
2. 不同之藥物不要放在同一容器或包裝內，以免互相影響作用或變質，及增加服藥錯誤的可能性。
3. 藥物用完前，請保存藥物服用標籤及說明書，不要將標示撕掉，以避免服用方法錯誤或發生劑量不正確之情形。
4. 為安全起見，切勿將中藥（含補藥）與西藥合併使用，至少需互相錯開 1-2 小時。
6. 勿因症狀減輕就中斷服藥，應依照醫師指示繼續服藥，以防止病情復發。  
停藥、換藥時，應請教醫師、藥師。
7. 有任何問題應立刻請教專科醫師，亦可將原藥物及標籤帶回本院『藥物諮詢櫃檯』詢問藥師。