

# 泌尿道感染之護理指導

修訂日期：110年4月

## ◆ 臨床症狀：

- 一、頻尿、尿急、夜尿。
- 二、排尿會痛、灼熱感。
- 三、尿液呈現混濁狀。
- 四、背後腰部或腹部疼痛。
- 五、尿中帶血。
- 六、發冷發熱、頭暈、想吐。

## ◆ 護理指導：

- 一、若無特別限制，請您一天至少喝8杯（約2000cc）。
- 二、請您2-3小時排空膀胱。
- 三、女性會陰部需由前往後清潔，勿使用婦女清潔液灌洗。
- 四、以淋浴較盆浴佳。
- 五、隨時保持會陰部的乾燥，清潔。
- 六、避免穿緊身褲，以棉質內褲較佳。
- 七、當有解尿疼痛，有灼熱感，或尿液混濁，有異味時，請告知護理人員。
- 八、若超過4-6小時未解尿，應馬上告知護理人員。
- 九、每2小時要檢查尿布上是否有小便或大便，請立即更換、清潔。
- 十、男性病人若可以使用尿套者，勿使用尿布，仍須每2小時檢查及更換。
- 十一、協助病人解尿方法的優先順序：  
男生：至廁所解尿 → 用尿壺 → 用尿套 → 用尿布。  
女生：至廁所解尿 → 用便盆 → 用尿布。
- 十二、可多食酸性果汁，如：蔓越莓汁以酸化尿液。



～ 如對內容有疑問，請洽詢護理人員或醫師 ～

清海醫院護理科  
地址：台中市石岡區金星里下坑巷41-2號  
電話：(04)2572-1694