

急性腸胃炎之護理指導

修訂日期：110年4月

◆ 症狀：

全身不適感、喪失食慾、頭痛、噁心、嘔吐、胃痙攣或腹部絞痛、腹脹、腹瀉、倦怠、無力感、肌肉痠痛、脫水、發燒、體力不支等現象。



◆ 護理指導：

- 一、急性期應禁食 6-8 小時，以使腸道休息，待症狀減輕時，再經口給予清淡飲食並採少量多餐方式。
- 二、採低纖維、易消化的食物；硬的、纖維多的或脂肪性食物，應避免食用。
- 三、勿食冰冷或有刺激性食物，如：酸、辣等。
- 四、腹瀉會使鹽分之消化液大量喪失，易發生脫水現象，故應補充水分或運動飲料亦可。
- 五、安靜臥床休息，以使腸蠕動減慢並使腹瀉症狀減輕。

◆ 依醫囑服藥及按時回診追蹤。若有下列情形請立即就醫：

- 一、疼痛加劇，或疼痛的部位改變。
- 二、發燒、畏寒、解尿困難、頻尿。
- 三、盜汗、皮膚濕冷及蒼白。
- 四、持續腹脹、噁心、嘔吐、腹痛、解血便。
- 五、若發現持續發燒、意識不清、無力、有可能為沙門菌腸炎，必須速回急診檢查。



～ 如對內容有疑問，請洽詢護理人員或醫師 ～

清海醫院護理科
地址：台中市石岡區金星里下坑巷 41-2 號
電話：(04)2572-1694