

改變糞便與尿液顏色的藥

正常糞便與尿液的顏色：

1. 健康人的糞便中因含有膽色素，故一般呈現黃褐色塊狀體。
2. 嬰兒糞便的顏色則多呈黃或金黃色軟稀狀。有時因奶粉內的一些礦物質未被完全消化或吸收，當糞便排出體外時會產生綠色、灰綠或暗綠色，屬正常。
3. 一般人的尿液因含有尿素故一般為淡黃色澄清液體，尿液顏色的深淺取決於尿量的多寡；當尿量多時尿液顏色較淺，反之尿量少時尿液顏色較深。

什麼藥物會造成糞便顏色的改變：

1. 含鐵製劑、活性炭，會使糞便偏黑棕或深色。
2. 氫氧化鋁會使糞便產生白色斑點。
3. 番瀉葉等，會使糞便轉為綠色。
4. 肺結核病人服用的藥物如:rifampin、rifabutin 等，會使糞便顯現橙紅色。

什麼藥物會造成尿液顏色的改變：

1. 鐵製劑、metronidazole、nitrofurantoin、levodopa 等，會使尿液色澤偏黑、棕或深色。
2. 抗凝血劑、治尿路發炎藥 phenazopyridine、風濕免疫藥 Sulfasalazine；肺結核藥 rifampin、rifabutin 等，會使尿液變成橘紅或橘黃色。
3. 維他命 B2、複合維他命 B 等，會使尿液變成黃色。
4. 化療藥如:daunorubicin、doxorubicin 等，會使尿液變成紅色。
5. 治療帕金森氏症藥 entacapone，會使尿液變成偏橘色。
6. 使用 amitriptyline、methylene blue，尿液會變成藍綠色。番瀉葉會使尿液顯現黃棕色(酸性尿)或粉紅色~紫紅色(鹼性尿)

發現糞便與尿液顏色的改變應注意什麼：

1. 因用藥而導致大小便顏色改變，一般並不會有不適的感覺，通常停藥後會自行消失，故不必為此擔心或驚恐。
2. 除了藥物會使大小便顏色改變外，某些飲食也會造成大小便顏色改變。如大量食用菠菜會使糞便呈綠色；食用蕃茄、紅色果肉的火龍果、甜菜根、紅蘿蔔可使糞便呈紅色；而食用動物血、肝臟後，會出現黑色糞便。
3. 如果長期使用消炎止痛藥，因對胃腸道有較強的刺激性，有可能引起潰瘍而出血，一旦發現糞便出現鮮血，應立即停藥就診。
4. 有些藥物如 cyclophosphamide 可能會引起出血性膀胱炎，一旦發現血尿應立即停藥就診處理。