

社區思覺失調症個案家屬之照護負荷初探

Family Burden of care in community schizophrenia patients : A preliminary study

余文雯¹，黃心樹^{2*}，王愛玲³

1. 清海醫院護理科主任 2. 中臺科技大學諮商輔導中心主任 3. 清海醫院護理科副主任

目的

探討社區思覺失調症個案其家屬照護負荷程度，進而發展對策減輕家屬負荷之目標，並提升社區精神醫療照顧專業人員對減輕家屬負荷之照護參考。

方法

以橫斷式調查研究，採立意取樣，以中部某精神科專科醫院思覺失調症門診及居家治療個案之家屬，共150名。研究工具採結構式問卷，包括家屬屬性（家屬基本資料及家庭狀況）及家屬照顧負荷量表。其中家屬照顧負荷量表執行專家效度CVI值為0.97，各題項CVI值均大於0.8，信度分析預測信度Cronbach's α 為0.92，各項目總相關均達顯著，再進行資料收集及分析。

結果

研究結果發現(1)總體家屬負荷程度平均 23.23 ± 10.06 分，為中度負荷。以照顧者緊張最嚴重，其次為案主依賴及家庭干擾。(2)照顧者負荷，依序為「擔心他不知何時會發病」、「他的行為和病況感到緊張害怕」、「擔心她獨自一人時的安全」。顯示在照顧個案過程中，照顧者緊張感是常態也隨時可能發生。(3)家庭每月收入低於9萬元以下者，其家屬照顧緊張明顯高於收入9萬元以上者。

表1 家屬照顧負荷各題得分情形($n=150$)

項目	平均值	標準差	排序	總排序
家庭干擾	1.46	0.75		
休閒活動受到干擾	1.75	0.90	1	4
家庭或事業間無法兼顧	1.62	0.99	2	6
因照顧他而收入減少	1.45	1.07	5	10
社交活動受到影響	1.57	0.97	3	8
日常作息因受到干擾	1.55	0.97	4	9
婚姻受到影響	0.99	0.86	7	14
家人會因為照顧他而起爭執	1.28	0.92	6	11
烙印	0.81	0.78		
讓家人覺得羞恥	0.81	0.80	1	15
讓我覺得羞恥	0.80	0.81	2	16
愧疚	1.12	0.82		
自己覺得為他做得不夠好	1.09	0.85	2	13
自己覺得為他做得不夠多	1.14	0.90	1	12
照顧者緊張	1.95	0.76		
擔心他不知何時會發病	2.01	0.87	1	1
他的行為和病況感到緊張害怕	1.93	0.91	2	2
擔心他獨自一人時的安全	1.91	0.94	3	3
案主依賴	1.65	0.98		
我覺得他很依賴我	1.71	1.06	1	5
有些事他可以自己做卻要我幫他	1.59	1.06	2	7
總負荷量	23.23	10.06		

結論(運用)

經由研究結果建議發展(1)組織家屬支持團體，藉由有提供經驗分享或資源訊息交換，以減低家屬緊張及案主依賴，導致的孤單及無助感；(2)連續性整合社區資源及社區醫療服務，促進家屬對整合服務的認知，加強社區精神醫療服務的實用性、持續性及可近性，落實轉介系統及個案管理，以減輕家屬照顧緊張及負荷；(3)提供家屬生活補助資訊服務，也是減少家屬負荷途徑之一；(4)高齡化與個案之照護問題，應納入醫護養成教育課程中；(5)透過在職教育課程，讓精神醫療照顧人員熟知家屬負荷來源，並提供因應及調適方法，強化家屬照顧技巧並減低其負荷程度。