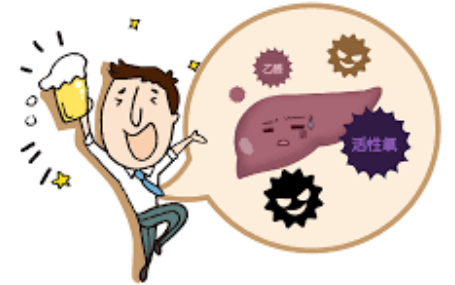


酒精性肝炎之護理指導

修訂日期：110年4月

- ◆ 酒精性肝病產生的症狀：
噁心、嘔吐及上腹痛、吃不下，或者有體重下降等現象，更嚴重者甚至會有發燒，黃疸以及肝臟腫大，腹水，脾臟腫大，或肝性腦病變的情形。
- ◆ 酒精性肝病可分為三階段：初期只是脂肪肝，後來就會演變成酒精性肝炎，最後可能就會導致肝硬化甚至到肝癌的可怕地步。
- ◆ 日常生活的保養：其實所有肝炎治療的方式大都是大同小異的，且基本上酒精性肝炎是不會傳染給別人的，故不用擔心。



一般醫生會建議的保養原則為：無需特別服用其他藥物，或特別治療，重要的就是讓患者盡量多多臥床休息，並給予適當的營養來補充體力（尤其是適當的高蛋白飲食），避免肝臟的細胞再次受到傷害，使原本已經受損的肝臟細胞能夠再重新生長。

在營養照顧方面，特別注意補充足夠的熱量及蛋白質攝取，多攝取含較豐富的維生素A、維生素B群、維生素C、及天然的食物，尤其是顏色較深綠色的蔬菜及新鮮水果。



～ 如對內容有疑問，請洽詢護理人員或醫師 ～

清海醫院護理科

地址：台中市石岡區金星里下坑巷41-2號

電話：(04)2572-1694